ちゃんの記録 哺乳←ミルクは○ml、母乳は✔◇←おしっこ 🌬 ←うんち(回数は正の字で)

	日付 / (日) / (月)								/ (火)					/ (水)						/ (木)						/ (金)					/ (±)					
	お天気 ※ ◆ ↑						/ (X)					_	<i>γ</i> • ↑					+	/ (/ x)						, (<u>±</u>)					<i>→ → →</i>						
	誕生から 日目		J																																	
時間		哺乳	\	<u>&</u>	時間	睡眠 哺	_	\	<u> </u>	時間	睡眠	_	sı) 4		時間	睡眠			\	時	間	睡眠		\	<u> </u>	時間	睡眠	_	_	<u> </u>	時間	睡眠		\	<u> </u>
0					0					0						0					C)					0					0				
1					1					1						1					1	1					1					1				
2					2					2						2					2	2					2					2				
3					3					3						3					3	3					3					3				
4					4					4						4					4	4					4					4				
5					5					5						5					5	5					5					5				
6					6					6						6					6	6					6					6				
7					7					7						7					7	7					7					7				
お熱					お熱					お熱						お熱					お	熱					お熱					お熱				
8					8					8						8					8	3					8					8				
9					9					9						9					9	9					9					9				
10					10					10						10					1	0					10					10				
11					11					11						11					1	1					11					11				
12					12					12						12					1	2					12					12				
13					13					13						13					1	3					13					13				
14					14					14						14						4					14					14				
15					15					15						15					1	5					15					15				
16					16					16						16					1	6					16					16				
17					17					17						17					1	7					17					17				
18					18					18						18					1	8					18					18				
19					19					19						19					1	9					19					19				
お熱					お熱					お熱						お熱					お	熱					お熱					お熱				
20					20					20						20					2	: O					20					20				
21					21					21						21					2	1					21					21				
22					22					22						22					2	22					22					22				
23					23					23						23					2	:3					23					23				
						-																														